

DEPREM SONRASI  
EN KRİTİK SAATLER OLAN İLK 72 SAAT İÇİN

# DEPREM ÇANTASI

BİLGİLEN  
PLANLA  
HAZIRLAN

# DEPREM ACİL DURUM ÇANTASI

Deprem çantanızı (aslında çantalarınızı) hazırlarken dikkat etmeniz gereken bazı konular var.

- Deprem çantasının amacı deprem sonrası yardım ekipleri size ulaşana acil ihtiyaçlarınızı karşılamak ve deprem ekipleri sizlere ulaştıktan sonra da ihtiyaçlarınıza destek olmak.
- Çantanızı hazırlarken Deprem sonrası ilk 72 saat (3 gün) için ihtiyaçlarınıza karar verip buna göre çantalarınızı hazırlamanızı öneriyoruz.
- Depreme her an, her yerde yakalanabileceğiniz gerçeğinden yola çıkarak evinizin dışında iş yeriniz, okulunuz ve arabanız için de yedek çantalar hazırlamak iyi olacaktır.
- Ailenizde engelli, yaşlı, bebek, çocuk ve özel ihtiyaç sahipleri varsa çantanızı onların da ihtiyaçlarını dikkate alarak hazırlamalısınız.
- Çantanız varsa evcil hayvanlarınız için gerekli ihtiyaçları da içermelidir.
- Mevsim şartlarına göre çantanızı en az altı ayda bir güncellemelisiniz.
- Kişiyeye/aileye özel olması gerektiğinden çantanızı kendinizin hazırlamanızı öneriyoruz. Bunun yanı sıra pazaryerlerinde ve farklı kurumların internet mağazalarında da hazır çantalar satışta sunuluyor. Tercih etmeniz durumunda buralardan da temin edebilirsiniz. Örneğin Akut Vakfı'nın oluşturduğu hazır çantaları incelemek ve satın almak için bu linki kullanabilirsiniz: <https://akutvakfi.org.tr/magaza/acil-durum-cantasi/> Bunun dışında Trendyol, Hepsiburada gibi farklı pazaryerlerini de tercih edebilirsiniz.

QR kodu okutun



Depreme günün farklı zamanlarında ve farklı yerlerde yakalanabileceğiniz, bulunduğunuz yeri terk etmek için uzun ya da kısa bir süreye sahip olacağınız gerçeklerden yola çıkarak üç farklı deprem çantası hazırlamanızı öneriyoruz:

- a. Mini deprem çantası
- b. Tahliye deprem çantası
- c. Ana deprem çantası (72 saatlik)



# MİNİ DEPREM ÇANTASI

Bu çanta her zaman yanınızda taşımanız gereken ihtiyaçları içerir.

- Günlük olarak kullandığınız çantanızın içine girebilecek büyüklükte olmalıdır.
- Çok gözlü, **ortalama bir kalem kutusu büyüklüğünde** olmalıdır.

İçinde olmasını önerdiklerimiz:

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| Fener (kafa feneri)         | Acil durum iletişim ve haberleşme kartı                     |
| Düdük                       | USB Bellek (önemli evrakların içinde olduğu)                |
| Mini ilk yardım kiti        | İlaçlar (sürekli kullanmak zorunda olduğunuz ilaçlar varsa) |
| Maske (toza karşı korumalı) | Sağlık bilgileri  |
| Kuru ve ıslak mendil        | Taşınabilir batarya   |
| Dezenfektan                 | Şarj kabloları  |
| Küçük çöp torbası           | Nakit para  |
| Çok amaçlı çakı             | Gözlük ve/veya lens (kullanıyorsanız)                       |
| Mini su                     | Önemli telefonlar listesi                                   |

# TAHLİYE DEPREM ÇANTASI

Bu çanta içinde bulunduğunuz binayı hızlıca terk ederken yanınıza alacağınız ya da enkaz altında kalmanız durumunda yanınızda olacak çanta. Evde yatağınızın yanında, iş yerinde masanıza yakın bir yerde durması en ideali. Kritik olan konu acil durumdan sonra ilk adımları attığınızda ulaşabileceğiniz yakınlıkta olması. Ayrıca:

- Gece mini acil durum çantanızı da bu çantanın içine alabilirsiniz. Gündüz mini çantayı yanınızda taşıyın ama.
- Tahliye anında taşıyabileceğiniz bir ağırlıkta olmalıdır.
- 10-15 litre hacimli bir sırt çantası olarak önerilmektedir.
- Çanta taşıyabilecek aile bireylerinin her biri için kendi ihtiyaçları doğrultusunda ayrı çantalar hazırlanmalıdır.
- Çantanın yanında kask, kalın tabanlı burnu kapalı bir ayakkabı ve çorap bulundurmanız da iyi olacaktır.

İçinde olmasını önerdiklerimiz:

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| Çalışma gözlüğü (koruyucu gözlük)                 | Pilli radyo                           |
| İlk yardım kiti                                   | Yedek kıyafet                         |
| Tek kullanımlık eldiven                           | Yedek iç çamaşırı                     |
| İş eldiveni                                       | Katlanabilir yağmurluk                |
| Gıda saklama poşeti (kilitli)                     | Yedek anahtarlar                      |
| Su  | Alüminyum battaniye (şok battaniyesi) |
| Aile bireylerinin fotoğraf ve kimlik fotokopileri | Atıştırmalıklar                       |
| Önemli evrak fotokopileri                         |                                       |
| Acil durum yeleği                                 |                                       |



Mini deprem çantanızın bu çantanın içinde olduğunu varsayıyoruz, değilse, onun içindeki her şeyi lütfen bu listeye ekleyin. Eğer mini deprem çantanıza yer ya da ağırlık yüzünden koymadığınız şeyler varsa, onlarında bu çantanın içinde olduğundan emin olun

# ANA ACİL DEPREM ÇANTASI (72 SAAT)

Bu çanta olduğunuz yeri terk ederken yanınıza alacağınız, ilgili birimlerin size ulaşacağı zamana kadar ihtiyaçlarınız karşılamak için hazırladığınız çanta. Acil durum sonrasındaki ilk 72 saat dikkate alınarak hazırlamalısınız. Her aile için bir tane, ya da büyük aileler için birkaç tane hazırlanabilir. Bu çantayı yanınıza aldığınızda tahliye çantanızın ve mini çantanızın da yanınızda olacağını varsayıyoruz.

- Bu çantayı kolay ulaşabileceğiniz bir yerde; evinizin çıkış kapısına yakın bir noktada ve/veya aracınızda saklayın.
- Deprem bittikten sonra en hızlı şekilde bulunduğunuz binayı terk etmeniz gerektiğinden çantanızın hazır olması önemli. Yani çantayı evi tahliye ederken toparlamaya çalışmayın. Tahliye hızınız çantadan daha önemli.
- Aynı evi paylaştığınız, sorumlu olduğunuz kişiler (bebekler, yaşlılar, engelli bireyler) ve varsa evcil hayvanlarınızın ihtiyaçları gözeticilerle hazırlanmalı. Aşağıdaki listedeki bazı şeylerin ailenizde kimler olduğuna göre çantada yer alması gerekmeyebilir.
- Mini çantanızda ve tahliye çantanızdaki bazı şeyler 72 saatlik bir süre için yeterli olmayabilir. Bu çantada diğer çantalarda da geçen bazı malzemelerin adetleri artırılmalı, yedeklenmeli veya daha donanımlı hale getirebilirsiniz. Örneğin mini çantanızda ufak boy bir el feneri tercih ederken, ana çantada daha kuvvetli bir fener ve/veya ışıldak bulundurabilirsiniz.

## Beslenme

- Ek su (kişi başı 2 litre)
- Yüksek enerjili, dayanıklı gıdalar: kuruyemiş, bisküvi, tek öğünlük hazır konserveler
- Enerji barları
- Çatal, bıçak, kaşık
- Katlanır bidon
- Termos, matara



## Güvenlik ve İletişim

- Yedek piller
- Koli bantı
- Tek kullanımlık eldiven
- Yedek maskeler (cerrahi ve toz)
- İş gözlüğü (koruyucu gözlük)
- Kask (tahliye çantanızın yanında yoksa)
- Işıldak (arabada olabilir)
- Yedek kalem, defter
- Şarj cihazları
- Çanta kilidi



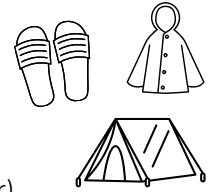
## Sağlık ve Temizlik

- İlk yardım çantası
- Yedek ilaçlar, vitaminler
- Kapsamlı sağlık, hastalık bilgileri
- Dezenfektan
- Kuru mendil
- Islak mendil (büyük boy)
- Tuvalet kağıdı
- Diş macunu, diş fırçası
- Kuru şampuan
- Sabun
- Küçük, orta, büyük çöp poşeti
- Gıda saklama poşeti (kilitli)
- Cımbız, törpü, tırnak makası
- Ateş ölçer
- Havlu
- Güneş koruyucu krem
- Sinek ve böceklere karşı koruyucu sprey
- Böcek ısırıklarına karşı antibakteriyel krem ve sabun
- Yetişkin bezi
- Kadın pedi/tampon



## Giyecek ve Barınma

- Mevsimlik giysi
- İç çamaşırı, çorap
- Şapka
- Terlik (banyoda da kullanılabilecek şekilde)
- Yağmurluk
- Şemsiye
- Battaniye
- Uyku tulumu, Mat
- Tarpolin (branda)
- Çadır (arabaya konulabilir)
- Portatif tuvalet (arabaya konulabilir)
- Dikiş seti



## Bebekler

- Bebek maması (kullanıma hazır tek öğünlük paketler)
- Biberon
- Çocuk bezi



## Evcil Hayvanlar

- Kuru mama, yaş mama (tek öğünlük paketler olarak)
- Gıda dışı ihtiyaçlar (tasma, su ve yiyecek kabı gibi)

## Yatağınızın Yanında Bulunsun!

- Fener
- Düdük
- Kask
- Ayakkabı (burnu kapalı ve kalın tabanlı)
- Su